

Nimwegen Fragebogen

Dieser Fragebogen gibt einen breiten Überblick über Symptome von Atemmusterstörungen.
Wir nutzen den validierten Fragebogen zur Diagnostik und als „Feedback“.

Name:		Geb.:			m/w
Datum:					
	Nie (0)	Selten (1)	Manchmal (2)	Häufig (3)	Sehr oft (4)
Schmerzen in der Brust					
Gefühl der Anspannung					
Verschwommene Sicht					
Schwindelanfälle					
Gefühl von Verwirrtheit					
Schnellere und tiefere Atmung					
Kurzatmigkeit					
Engegefühl in der Brust					
Völlegefühl im Magen					
Kribbeln in den Fingern					
Nicht durchatmen können					
Steife Finger oder Arme					
Engegefühl um den Mund					
Kalte Hände oder Füße					
Herzklopfen					
Gefühl der Angst					
Addieren Sie die Punkte					

10-20 Punkte = milde Hyperventilation

Ab 20 = signifikante Hyperventilation